

Influência de diferentes combinações de micronutrientes sobre a proteção de células contra radicais livres (potencial antioxidante)

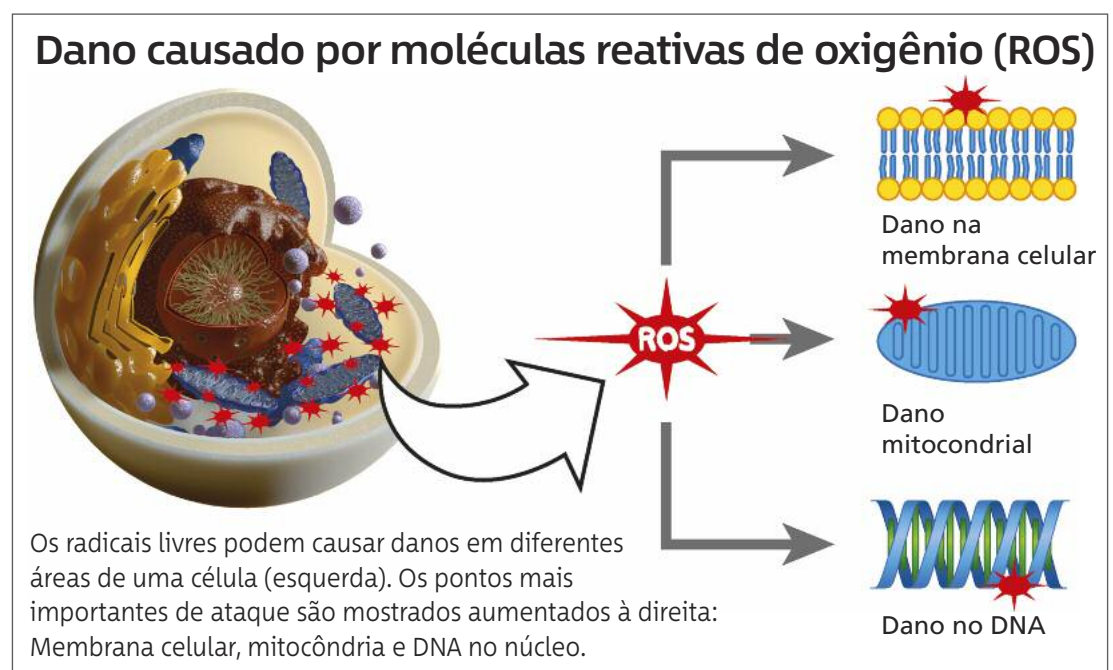
Especialmente em gases de escape, água contaminada, fumo de cigarro e outras toxinas ambientais são moléculas agressivas, que são capazes de causar sérios danos às células do nosso corpo. Estas são, acima de tudo, moléculas de oxigênio reativo (ROS), razão pela qual o processo também é referido como "ferrugem biológica".

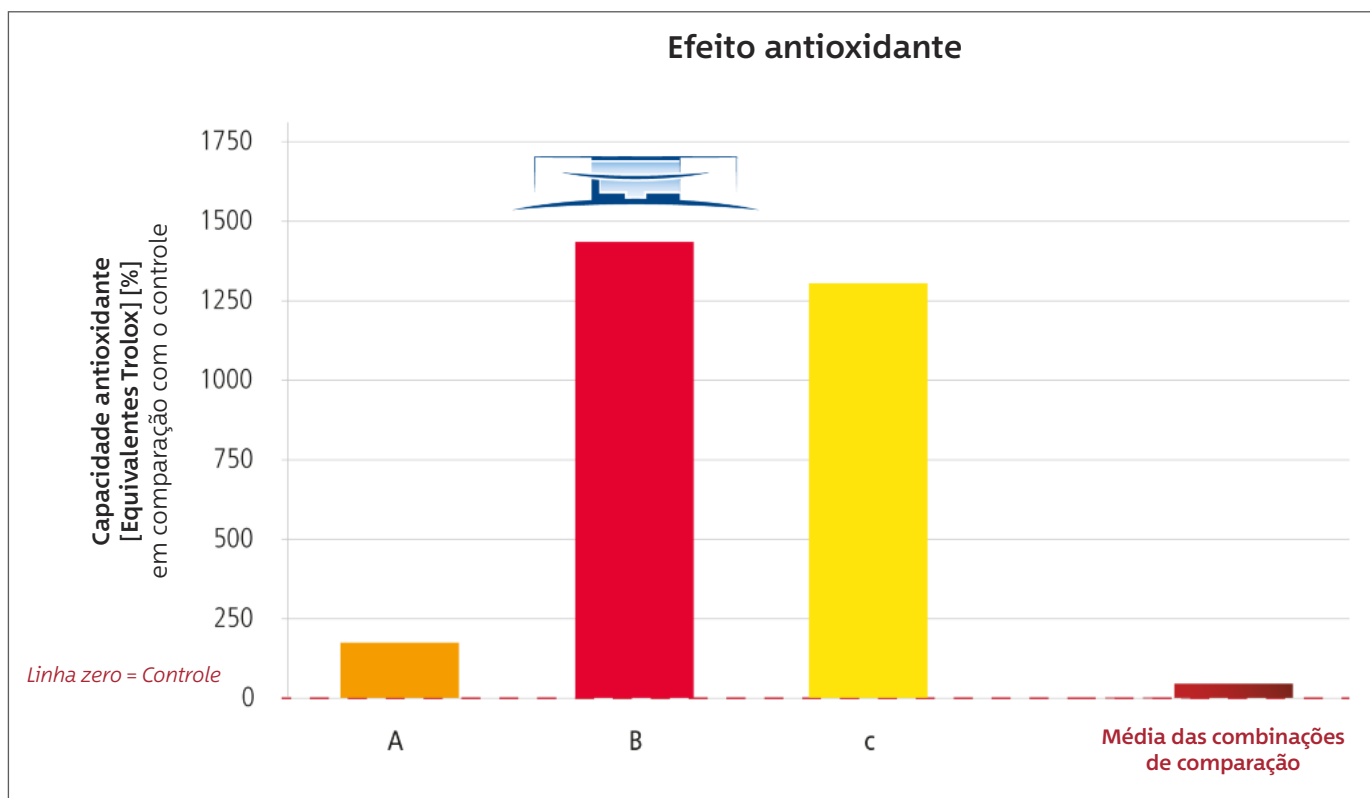
Num organismo saudável estão mecanismos protetores eficazes disponíveis que previne danos celulares e teciduais por ROS. Os antioxidantes são parceiros de reação preferidos de ROS e são capazes de neutralizá-los e torná-los inofensivos. Se houver antioxidantes insuficientes, é criado o chamado "estresse oxidativo". Isso pode promover várias doenças e favorece o en-

velhecimento. Os antioxidantes mais importantes que podemos fornecer ao corpo são micronutrientes, como por exemplo certas vitaminas e polifenóis.

As combinações de micronutrientes examinadas protegem contra o estresse oxidativo?

A capacidade antioxidante dos produtos de comparação foi investigada usando um método de medição padronizado (Trolox Equivalent Antioxidant Capacity, TEAC). Os resultados são dados nos chamados "equivalentes Trolox (ET)".





Combinações de micronutrientes exercidas consistindo de:

A Várias vitaminas, minerais, oligoelementos, aminoácidos, culturas secundárias

B Vitamina C, lisina, prolina, arginina, extracto de chá verde, quercetina, selénio, cobre, manganés

C Vitamina C na forma de ácido ascórbico, vitamina C tamponada e palmitato de ascorbilo, bem como bioflavonóides

Para os produtos comparativos, mediu-se uma capacidade antioxidativa média de 40 equivalentes Trolox (coluna vermelha), o que indica pouca proteção contra o estresse oxidativo prejudicial às células.

Por outro lado, as combinações de micronutrientes desenvolvidas e testadas com base científica mostraram um alto potencial antioxidante. Eles são, portanto, capa-

zes de oferecer uma proteção aumentada contra os radicais livres. Isso se aplica em particular às combinações desenvolvidas para proteção celular. Os valores medidos foram 1430 (coluna B) e 1300 (coluna C) equivalentes Trolox.

Estes testes mostram que o termo "antioxidante" deve sempre ser questionado criticamente num rótulo de produto ou promessa de publicidade sobre o suposto efeito antioxidante de um suplemento alimentar.

Sem um estudo científico da respectiva combinação de micronutrientes, tal afirmação não é sustentável.